

Mateřská škola, České Meziříčí  
Osvobození 250  
České Meziříčí  
517 71  
Telefon: 494 661 101, 733 642 175  
[vychova@tiscali.cz](mailto:vychova@tiscali.cz)  
[www.mscom.cz](http://www.mscom.cz)



- 1. Mluvte s dítětem** o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je. Vyhněte se negativním popisům jako : " Tam Tě naučí poslouchat ! " , " Tam se s Tebou nikdo dohadovat nebude" apod.
- 2. Zvykejte dítě na odloučení** při odchodu láskyplně a s **jistotou** řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocit, že se na Vás může spolehnout. Chybou je vyplížit se tajně . Dítě se cítí zrazené a strach z odloučení se jen prohlubuje.
- 3. Ved'te dítě k samostatnosti**, zvláště v hygieně, oblékání a jídle. Nebude prožívat špatné pocity spojené s tím, že bude jediné, které se neumí obléknout, nebo si dojít na záchod.
- 4.** Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do školky, **ale ujistěte ho, že mu věříte a že to určitě zvládne.** Zvýšíte tak sebedůvěru dítěte. Pokud má dítě do školky chodit rádo, musí k ní mít kladný vztah. Z toho důvodu **nikdy školkou dítěti nevyhrožujte**, dítě nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest. Vyhněte se výhrůžkám typu „když budeš zlobit, nechám tě ve školce i odpoledne“ apod.
- 5.** Pokud dítě bude plakat, buďte **přívětiví, ale rozhodní.** Rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Ovšem neodcházejte ani narychlo, tajně, ani ve vzteku.
- 6.** Dejte dítěti s sebou do školky něco důvěrného
- 7. Plňte své sliby.** Když řeknete, že přijdete po obědě, měli byste po obědě přijít.
- 8.** Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci vy. Děti dokážou velmi citlivě poznat projevy strachu u rodičů. **Platí, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit dítě jeho úzkosti.** Pokud máte strach z odloučení od dítěte a nejste skutečně přesvědčeni o tom, že dítě do školky dát chcete, pak byste měli přehodnotit nástup dítěte do školky. Případně se dohodněte, že dítě do školky bude vodit ten z rodičů, který s tím má menší problém.
- 9. Za pobyt ve školce neslibujte dítěti odměny předem.** Dítě prožívá stres nejen z toho, že je ve školce bez rodičů a zvyká si na nové prostředí, ale přidá se strach, že selže a odměnu pak nedostane. Pokud den ve školce proběhne v pohodě, dítě chvalte, odměňte. Materiální odměny by se **neměly** stát pravidlem, dítě by je pak vyžadovalo každý den.
- 10.** Promluvte si s paní učitelkou, kdykoli budete cítit potřebu.